

建國科技大學運動健康與休閒系

112 學年度四技甄選入學備審資料 / 指定項目準備指引

備審資料/ 指定 項目甄試	備審資料/面試/實作	準備指引
備審資料	(必繳) 專題製作學習成果	1. 本系重視學生實作能力之展現，請提供專題製作的學習成果。若無，可以實習報告、個人創作等作品替代。 2. 可在檔案上傳容量限制下傳送專題(或實習)報告(可含原始程式碼)。 3. 學習成果內容包括動機、流程、方法、結果等面向撰寫，以下可擇要說明：創新性、實用性、完整度或貢獻度等。 4. 專題若採分組方式實施，應詳述同組人員之分工及其個人之工作內容與貢獻。
	(必繳) 自傳及讀書計畫	1. 求學歷程: 與運休系申請組別相關的求學經歷。 2. 學習表現: 描述與申請本系相關專業科目、專題或相關專案的表現。 3. 多元表現: 競賽表現與經歷、實習經歷、跨領域相關經歷。 4. 人格特質: 依據 1-3 中所經歷的事實來彰顯人格特質。 5. 申請動機：說明對本系的興趣。 6. 讀書計畫：可針對個人過往學習經驗（例如課程學習或專題）、學習歷程與自我反思為基礎，加以延伸並擬定未來學習計畫，以及畢業後就業或升學的規劃。 7. 請就上述相關內容以 A4 紙張格式撰寫，並以 600 字左右為限。
	(選繳) 外語能力證明	英語文檢定成果。
	(選繳) 競賽獲獎或證照證明	1. 提供與運休系專業相關之競賽、選手培訓成果與證明、專業證照。 2. 就上述競賽或證照證明，佐以簡單文字說明，例如： (1) 參加動機？ (2) 準備（學習）過程？ (3) 遭遇最大的困難或挑戰為何？如何解決？（過程學習或反思）

	(選繳) 社團參與及學校幹部	就以下事項簡單描述： (1) 社團（幹部）性質？ (2) 參加目的？ (3) 曾遭遇最大的困難或挑戰為何？如何解決？(過程學習或反思)
	(選繳) 其他有利審查文件	1. 服務學習經驗、非修課紀錄之成果（如職場學習成果）。原住民考生得提供對自身族群事務參與等相關文件，以利審查。 2. 其他可列舉事項。
指定項目甄試	面試	1. 個人準備資料介紹(約 2 分鐘)： (1) 自我介紹：含學歷、專長、成就、興趣等，並可針對自身相較於同儕的優勢，準備精簡的自我介紹。 (2) 備審資料特殊經驗：介紹個人專業相符的特殊經歷。 2. 若有實作成果可於面試時攜至現場展示，但不增加時間。 3. 總時間約 10 分鐘。